



Animação Turística Unipessoal, L^a
Alvará nº 11/2006 DGT

Programas de Cursos e Especializações

Federação Portuguesa de Actividades
Subaquáticas

**CURSO DE MERGULHADOR
SOCORRISTA**



Animação Turística Unipessoal, L^a
Alvará nº 11/2006 DGT

COMISSÃO TÉCNICA DE MERGULHO DESPORTIVO

CURSO DE MERGULHADOR SOCORRISTA

1 - CLASSIFICAÇÃO DO CURSO

O Curso de Mergulhador Socorrista é considerado uma Especialidade obrigatória para o acesso ao curso CMAS P2, da carreira de progressões CMAS.

Com a atribuição desta qualificação, ser-lhe-á averbado na "Caderneta de Qualificação" a qualificação de "Mergulhador Socorrista", sendo-lhe atribuído o cartão e o diploma FPAS da especialidade "Mergulhador Socorrista".

2 - OBJECTIVOS GERAIS:

Instruir a generalidade dos mergulhadores e não mergulhadores relacionados com a prática das actividades subaquáticas a:

1. Reconhecer a gravidade duma situação de emergência e iniciar imediatamente as manobras de SBV.
2. Reconhecer os tipos de hemorragias e aplicar imediatamente os primeiros socorros.
3. Reconhecer uma vítima em estado de choque e providenciar os primeiros socorros que a situação exige

3 - OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

Deverá o candidato adquirir conhecimentos nas seguintes áreas:

1. Conhecer a noção da cadeia de sobrevivência.
2. Conhecer os riscos para o reanimador.
3. Compreender o que se entende por; -Avaliação -Via aérea -Respiração e -Circulação
4. Conhecer o algoritmo da sequência de SBV.
5. Saber operar em situações especiais de reanimação.
6. Saber fazer a avaliação inicial da vítima.
7. Saber efectuar as manobras de permeabilização da via aérea.
8. Saber executar as manobras de desobstrução da via aérea.
9. Saber fazer a ventilação com ar expirado.
10. Saber fazer a compressão torácica externa.
11. Saber colocar o sinistrado em Posição Lateral de Segurança (PLS).
12. Saber avaliar o tipo de hemorragia
13. Saber como estancar uma hemorragia
14. Saber o que é o estado de choque
15. Reconhecer os sinais e sintomas duma vítima em estado de choque
16. Saber quais os 1ºs socorros a prestar a uma vítima em estado de choque



Animação Turística Unipessoal, L^a
Alvará nº 11/2006 DGT

4 - CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS: TEÓRICA (módulos):

MST1 -aspectos relativos ao funcionamento do curso (5 min)

- Apresentação.
- Objectivos do curso e sua integração na Cadeia de Sobrevivência.
- Descrição da logística envolvida no curso (local das aulas, equipamento, etc.).

MST2 -riscos para o reanimador (15 min)

- Saber reconhecer os riscos potenciais para o reanimador.
- Garantir a segurança do reanimador.
- Acentuar a importância nas medidas universais de protecção.

MST3 -algoritmo do sbv (30 min)

- Segurança do reanimador e da vítima.
- Vítima consciente/ inconsciente.
- Manobras de desobstrução da via aérea.
- Vítima respira/não respira.
- Vítima com sinais de circulação/sem sinais de circulação.
- Posição Lateral de Segurança.

MST4 -situações especiais de reanimação (10 min)

- Pré-afogamento e afogamento (Manuseio da coluna cervical).
- Hipotermia.

MST6 -hemorragias (20min)

- tipos de hemorragias
- controlo da hemorragia; protecção, 1º socorro

MST7 -estado de choque (10min)

- estado de choque; sinais e sintomas
- procedimentos face a uma vítima em estado de choque

PRÁTICA

Os formandos praticarão num manequim:

- o algoritmo ensinado na aula teórica
- a utilização dos adjuvantes das técnicas básicas
- os casos clínicos idealizados pelo monitor

Será também praticada a colocação duma vítima na PSL e a retirada dessa posição.