



Animação Turística Unipessoal, L^a
Alvará nº 11/2006 DGT

Programas de Cursos e Especializações

Federação Portuguesa de Actividades
Subaquáticas

**CURSO DE ADMINISTRAÇÃO
DE OXIGÉNIO**



Animação Turística Unipessoal, L^a
Alvará nº 11/2006 DGT

COMISSÃO TÉCNICA DE MERGULHO DESPORTIVO

ADMINISTRAÇÃO DE OXIGÉNIO NOS ACIDENTES DE MERGULHO

1 - CLASSIFICAÇÃO DO CURSO

O Curso de Administração de Oxigénio é considerado uma Especialidade obrigatória para o acesso ao curso CMAS P3 da carreira de progressão CMAS.

Com a atribuição desta qualificação, ser-lhe-á averbado na "Caderneta de Qualificação" a qualificação de Administração de Oxigénio, sendo-lhe atribuído o cartão e o diploma FPAS da especialização "Administração de Oxigénio" .

2 - OBJECTIVOS GERAIS:

Instruir a generalidade dos mergulhadores e não mergulhadores relacionados com a prática das actividades subaquáticas a:

1. Reconhecer as alterações do organismo humano relacionadas com o mergulho.
2. Identificar os diferentes acidentes provavelmente relacionados com o mergulho.
3. Administrar os primeiros socorros com oxigénio enquanto são activados os serviços de emergência locais.
4. Cumprir as regras básicas do transporte primário do mergulhador acidentado até á assistência médica mais próxima.

3 - OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

1. Conhecer a anatomia, fisiologia e física do mergulho.
2. Conhecer a anatomia e fisiologia respiratória.
3. Anatomia e fisiologia cardiovascular.
4. Reconhecer as urgências do mergulho; -Pré-afogamento -Síndrome de Sobrepressão Pulmonar -Doença de Descompressão -Intoxicação pelo Monóxido de Carbono
5. Conhecer os efeitos do oxigénio no organismo.
6. Conhecer os efeitos benéficos do oxigénio da aplicação do oxigénio nos acidentados de mergulho.
7. Saber quais as precauções a tomar durante a aplicação do oxigénio nos acidentados de mergulho.
8. Saber aplicar os sistemas de administração de oxigénio em situações de emergência:
9. Saber retirar do estojo, montar e desmontar e manusear os diferentes componentes do equipamento de oxigénio.
10. Saber avaliar o acidentado.
11. Saber seleccionar e utilizar correctamente as diferentes máscaras em função da avaliação do acidentado:
12. Saber aplicar a máscara com válvula unidireccional e reservatório de fluxo constante.
13. Saber aplicar a máscara de bolso com dispositivo de ligação para enriquecimento de oxigénio.
14. Saber aplicar a máscara anatómica com válvula inspiratória a pedido (à la demande).



Animação Turfística Unipessoal, L^a
Alvará nº 11/2006 DGT

15. Saber aplicar o sistema de máscara apropriado a um mergulhador com respiração e consciente.
16. Saber aplicar o sistema de máscara apropriado a um mergulhador com respiração espontânea inconsciente.
17. Saber aplicar o sistema de máscara apropriado a dois mergulhadores com respiração espontânea, conscientes/ inconscientes.
18. Saber limpar e guardar o diferente equipamento utilizado.

4 -CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS: TEÓRICA (módulos):

AOX T1 -aspectos relativos ao funcionamento do curso (10 min)

- Apresentação
- Objectivos do curso e sua integração na Cadeia de Sobrevivência do Mergulhador
- Descrição da logística envolvida no curso (local das aulas, equipamento, etc.)

AOX T2 -anatomia e fisiologia geral (15 min)

- Aparelho respiratório (boca, nariz, traqueia, brônquios, bronquíolos e alvéolos, costelas, diafragma, pulmões, pleura).
- Fisiologia respiratória (inspiração e expiração, troca de gases).
- Anatomia cardiovascular (coração, vasos sanguíneos, sangue e suas células).
- Fisiologia cardiovascular (sístole e diástole, débito cardíaco, foramen ovale).

AOX T3 -reconhecimento das urgências de mergulho (20 min)

- Pré-afogamento e afogamento (Epidemiologia, sinais e sintomas, procedimentos)
- Síndrome de Sobrepressão Pulmonar - Embolismo Gasoso Arterial (Epidemiologia, sinais e sintomas, procedimentos).
- Acidentes de Descompressão (Epidemiologia, sinais e sintomas, procedimentos)
- Intoxicação pelo Monóxido de Carbono (Epidemiologia, sinais e sintomas, procedimentos)

AOX T4 -oxigénio (15 min)

- Características físicas e químicas do oxigénio medicinal.
- Efeito benéfico nas urgências de mergulho.
- Precauções na administração do oxigénio
- Complicações na administração do oxigénio

AOX T5 -equipamento de administração de oxigénio (25 minutos)

- A unidade de oxigénio: mala portátil, garrafa de oxigénio, máscara com válvula unidireccional e reservatório a fluxo constante, máscara de bolso com dispositivo de ligação para enriquecimento de oxigénio, máscara anatômica com válvula inspiratória a pedido (à la demande), sistemas de ligação, regulador multifunção.
- As garrafas de oxigénio disponíveis (capacidades e modelos).
- As diferentes máscaras e suas indicações.
- Recomendações para utilização da unidade de oxigénio
- Recomendações para os administradores de oxigénio.